



2009年8月吉日

報道関係者様

## 野菜ソムリエの食育講座

# 日本食育マイスター協会が

## 日本ベジタブル&フルーツマイスター協会と合併

2001年より野菜ソムリエの資格認定を行っている日本ベジタブル&フルーツマイスター協会（東京都渋谷区、理事長：福井栄治）と2008年より食育マイスターの資格認定を行っている日本食育マイスター協会（同）が2009年9月1日より合併するはこびとなりました。この合併に伴い、より多くのかたに“食育”をより身近なものとして理解し実践していただけるよう初級コース「ジュニア食育マイスター講座」のカリキュラム改訂を行いましたのでお知らせいたします。

### ジュニア食育マイスターとは

「食に対する興味・関心を持ち、自ら食を楽しむことができるようになる」、  
 「食べ物を選ぶ力を身につけ、健康的で心が満たされるような食生活を営むことができるようになる」

を食育のゴールとし、日常生活で食育を実践できる人材を育成します。



### ◆ジュニア食育マイスター新カリキュラム ◆（1講座2時間/全4講座）

科目名	時間	内容
食育入門	2h	「食育」とは何かについて確認するとともに、現代日本の食をめぐる現況や課題、食育基本法のねらいや可能性について考えます。また時代と共に変貌をとげた現代の食について、社会背景をまじえながらフードエンターテイメントという切り口から学びます。
食を楽しむキーワード①	2h	「食に対する興味・関心を持ち、自ら食を楽しむことができるようになる」をコンセプトに、五味五感・地産地消・フードマイレージ・食事バランスガイド・メタボリックシンドロームなどを軸にキーワードを学びます。
食を楽しむキーワード②	2h	
食を選ぶ力	2h	「食べ物を選ぶ力を身につけ、健康的な食生活を営むことができるようになる」をコンセプトに、食の安心・安全について理解を深め、食べ物を選ぶ力を身につけます。

### 新カリキュラムでの講座開講：2009年9月5日（土）、9月6日（日）

■ 本件お問合せ先：日本ベジタブル&フルーツマイスター協会 広報チーム 松元、佐藤、島村  
 東京都渋谷区道玄坂1-20-8 寿パークビル3F 協会ホームページ：http://www.vege-fru.com  
 TEL：03-5489-8636 FAX：03-5459-8186 E-mail：[koho@vege-fru.com](mailto:koho@vege-fru.com)