



2009年4月14日

報道関係者各位

## 毎月19日は『食育の日』 渋谷で“親子食育イベント”を開催します！！

日本食育マイスター協会（東京都渋谷区 理事長：福井栄治）では、日本に古くから残る伝統や文化、しつけなどを教育する「食育の実践者」を養成しておりますが、実際に食育講座を体験することにより「食育」に対する理解を深めていただきたく、“親子食育イベント”を開催いたしますのでお知らせいたします。

### ●「食育の日」とは・・・。

毎月19日は食育の日です。食育推進運動を継続的に展開し食育の一層の定義を図るための機会として「食育推進基本計画」により定められました。

「食育の日」には各地で様々な食育の普及啓発活動が行われています。

### 講座詳細

日時：2009年4月19日（日）13:30～17:00

会場：協会本部 渋谷第三教室

講師：日本食育マイスター協会理事 浮谷王子他

内容：1部「ワクワク！おやつを考えよう」

おやつ付き・いちごゲーム&まぜまぜ体験

2部「親子で作ろう 食育グッズ」

食育に役立つ簡単グッズの作成



イメージ画像

### 講師紹介

#### ●浮谷王子 さん

NPO法人 日本食育ランドスケープ協会理事長

一般社団法人 日本食育マイスター協会理事

日テレ『太田総理』に食育アドバイザーとして、コメンテーターをつとめる。

その他、「ちばの食育2008」実行委員・

WHO 界健康都市 千葉縣市川市食育推進策定委員

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定 ベジタブル&フルーツマイスター

#### ●香月りさ さん

食育インストラクター、食生活アドバイザー。

杉並区推進ボランティア、フリーアナウンサー、食に関するイベントの司会、

カルチャースクールの講師をつとめる。

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定 ベジタブル&フルーツマイスター

### ■本件お問い合わせ先

日本食育マイスター協会：東京都渋谷区道玄坂1-20-8 寿パークビル 8F 広報チーム 松元、佐藤、島村

TEL：03-5489-8636 FAX：03-5459-8186 E-mail：[koho@vege-fru.com](mailto:koho@vege-fru.com)